



## “DIPLOMADO EN SEXUALIDAD HOLISTICA”

**PROPOSITO.** El participante diseña y desarrolla diversas estrategias de interpretación a través de los conocimientos y saberes construidos dentro del diplomado, para otorgar herramientas a las personas que interactúan en su nivel social y pueda relacionar con su vida cotidiana desde los aspectos biológicos, psicológicos y sociales.

**JUSTIFICACION.** A pesar que diferentes instituciones de salud, educación y privadas aún existe una gran falta de conocimiento entre los individuos que conviven diariamente en un área sea laboral, familiar o en un círculo de amistades, aun así se interrelacionan y cuestionan sobre términos de sexualidad que muchas veces son términos erróneos que se siguen pasando de persona a persona

**PERFIL DEL PARTICIPANTE.** La sexualidad es un tema muy amplio que debe quedar libre de Tabús para todas las personas que tengan el deseo de aprender sobre la sexualidad y tenga una vida más plena es por ello que este diplomado está abierto a todas las personas mayores de edad sin distinción de género, credo o nivel académico.

## CONTENIDO TEMATICO.

### MODULO 1 “CONCEPTOS E HISTORIA DE LA SEXUALIDAD”

- 1.1. Historia de la sexualidad
- 1.2. Religión y sexualidad
- 1.3. Conceptos de sexualidad

### MODULO 2 “SEXUALIDAD DESDE EL GENERO”

- 2.1. Expresiones comportamentales del ser humano
- 2.2. LGBTTTI
- 2.3. Respeto y Tolerancia

### MODULO 3 “LOS VÍNCULOS DE AFECTO Y LA SEXUALIDAD”

- 3.1. Familia
- 3.2. Amigos
- 3.3. Sociedad

### MODULO 4 “LA SEXUALIDAD Y SU IMPORTANCIA CON LA REPRODUCTIVIDAD”

- 4.1. Anatomía y Fisiología del cuerpo Humano
- 4.2. Enamoramiento

“Conciencia y pasión por el saber ser”



#### 4.3. Fidelidad e infidelidad

### MODULO 5 “RELACION SEXUALIDAD Y EROTISMO”

#### 5.1. Terminología

#### 5.2. El Cuerpo humano frente al estímulo

#### 5.3. Poliamor

### MODULO 6 “SEXUALIDAD, VIOLENCIA Y LA ERA DIGITAL”

#### 6.1. Acoso y Sextting

#### 6.2. Ciber bullying

#### 6.3. Tipos de Violencia.

### MODULO 7 “SEXUALIDAD SAGRADA”

#### 7.1. Sexualidad Tântrica

#### 7.2. Meditación, Yoga, masaje Holístico

#### 7.3. Descodificación de Chakras

### MODULO 8 “SALUD SEXUAL”

#### 8.1. Enfermedades de Transmisión Sexual

#### 8.2. Profilaxis

#### 8.3. Derechos y deberes

### DURACION.

144 horas. (100 horas en línea y 44 horas presenciales)

### RESEÑA CURRICULAR.

Al término del diplomado el participante tendrá un conocimiento pleno para desarrollarse mediante valores, herramientas, estrategias y creencias que le ayudaran de manera personal para crear un ambiente placentero, sano, bajo actitudes de tolerancia, respeto y armonía que permita su crecimiento de manera personal en los temas de sexualidad.

Así también podrá diseñar diversas actividades, estrategias y proyectos considerando los saberes construidos durante el diplomado podrá participar como facilitador de estos temas en asociaciones civiles, en instituciones públicas o privadas para impartir y diseñar programas y talleres para un grupo de personas en temas de sexualidad.

“Conciencia y pasión por el saber ser”



## **BIBLIOGRAFIA.**

- 1.- Álvarez-Gayou J. Juan Luis Dr. (1979) ELEMENTOS DE SEXOLOGIA. Editorial Interamericana. México.
- 2.- Eusebio Rubio Auriolos. (1994) El Modelo Sistémico de la Sexualidad: TEORÍA DE LOS HOLONES. Antología de la Sexualidad Humana. Tomo I. P.p. 27 a 38. Primera Edición. CONAPO-Porrúa. México, D.F.
- 3.- Gorguet Pi Iliana C. (2008). COMPORTAMIENTO SEXUAL HUMANO. P.p. 51 a 81. Editorial Oriente, Santiago de Cuba. Cuba.
- 4.- Maestro de Rose. (2003). TANTRA LA SEXUALIDAD SACRALIZADA. Editora Unión Internacional de Yoga. Sao Paulo, Brasil.
- 5.- Morales Zúñiga Hugo H. (2012) REALIDAD TANGIBLE DE LA UTOPIA DE LA EDUCACION SEXUAL. Tesis de Doctorado en Educación. Toluca, Edo. de México. México.
- 6.- Osho. (1998) TANTRA: ESPIRITUALIDAD Y SEXO. Editorial Arkano Books. Madrid, España.
- 7.- Pease Allan y Barbará (2006). EL LENGUAJE DEL CUERPO. Editorial Amat. Barcelona, España.
- 8.- Wilber Ken. (2005) SEXO, ECOLOGIA Y ESPIRITUALIDAD. El Alma de la Evolución. Ediciones Gaia. Madrid, España.